



Meer Samen – Minder Corona

Nieuwsbrief Samen tegen Eenzaamheid – nummer 5 – 29 april 2020

Deze nieuwsbrieven zijn ook terug te lezen op de gemeentelijke website:

https://www.capelleaandenijssel.nl/over-capelle/coronavirus_43151/

Waarom deze nieuwsbrief?

De landelijke aanpak om de uitbraak van het coronavirus tegen te gaan vraagt veel van de samenleving, ook van Capellenaren. De gemeente Capelle werkt samen met partners in de stad hard om de verdere verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. We zien dat veel organisaties het activiteiten aanbod hebben moeten aanpassen. Dit vraagt een grote inspanning en de nodige creativiteit. Juist in deze uitzonderlijke periode zien we dat mensen elkaar willen helpen. Er ontstaan hele waardevolle initiatieven. Vaak zijn dit activiteiten die raken aan ontmoeten en eenzaamheid. Of sterker nog, zorgen voor nieuwe ontmoetingen. Regelmatig delen wij deze initiatieven via deze nieuwsbrief.

Heeft u ook een initiatief of bent u op zoek naar samenwerking?

Heeft u ook een initiatief dat u in deze nieuwsbrief wilt plaatsen, of zoekt u samenwerking bij het uitvoeren van uw plan? Stuur dan een korte mail met toelichting en uw eventuele verzoek aan f.van.der.perk@capelleaandenijssel.nl en d.keers@capelleaandenijssel.nl.

Dagactiviteiten en Ontmoeting bij De Zellingen

De Zellingen Dagactiviteiten en Ontmoeting kijkt terug op een intensieve en bijzondere periode. In deze coronaweken is het gelukt haar zorg- en dienstverlening te continueren met (beeld)bellen, mailen en/of huisbezoeken, en zo ook mantelzorgondersteuning te bieden. Inmiddels is de [Facebookpagina De Zellingen Dagactiviteiten](#) enkele weken online met nieuwtjes en activiteiten voor thuis.

Er is een gigantische prestatie geleverd om waar nodig de activiteiten aan huis te combineren met het voorzien van een warme maaltijd. Ook tijdens de Paasdagen, in het weekend en op Koningsdag ging dit gewoon door.

In samenwerking met Sportief Capelle is er op drie dagdelen Balkongym. Op maandag is er gym bij de Baronie, op woensdag in Schollebaar (Bazuin) en op vrijdag in de Beemsterhoek. Vorige week was er op initiatief van een dankbare mantelzorger een muziekoftreden buiten in de Bazuin. Dit zal De Zellingen Dagactiviteiten continueren, want vanaf volgende week zal Muziek en Zang op donderdagochtend live 'Balkon Muziek en Zang' geven. Er wordt gestart rondom de Bazuin en daarna vindt deze activiteit ook plaats in Oostgaarde.

Omdat bleek dat een aantal cliënten of hun mantelzorgers meer en langer ondersteuning nodig hebben, biedt De Zellingen vanaf volgende week op drie plekken voor een beperkte groep dagactiviteiten aan. Het gaat om de locaties Bazuin, Beemsterhoek en Linie 5.

OPROEP: ervaringen op het gebied van eenzaamheid

Rob Nieuwveld (Stichting Sonrisa Rijnmond) is benieuwd hoe jullie deze coronaperiode ervaren op het gebied van eenzaamheid. Er is momenteel veel aandacht voor kwetsbare mensen, waaronder kwetsbare ouderen. Met iPads, laptops en op allerlei andere manieren worden op nieuwe manieren contacten gelegd. Ook is het contact tussen zorgpersoneel en ouderen/bewoners veranderd.

Wil jij je ervaring met Rob delen? Stuur hem een e-mail via rob@sonrisa-rijnmond.nl!



Elke vrijdag 40 versbereide maaltijden door PLUS 's Gravenland en CKC

PLUS 's-Gravenland en voetbalvereniging CKC slaan in deze tijd van corona de handen ineen om de ouderen in de wijk een steuntje in de rug te geven. De komende weken zullen er maaltijden worden verzorgd voor bewoners uit de wijken Capelle West, Fascinatio, 's-Gravenland en Kralingseveer. Deze verse maaltijden worden door PLUS 's-Gravenland beschikbaar gesteld en door (jeugd-)leden van de V.V. CKC bij de mensen thuis bezorgd.

Meer informatie over aanmelden: <https://www.actie-plus-sgravenland.nl/>



Goud voor Oud – digitale lezingen

Stichting Sonrisa Rijnmond, bekend van Goud voor Oud, maakt voor de inwoners van De Vijverhof en Rozenburcht digitale lezingen zoals zij deze bij Goud voor Oud op locatie zouden presenteren. De lezingen gaan over oud Rotterdam, oud Capelle, over muziek en natuur en andere onderwerpen. Het zorgt voor afleiding, troost en saamhorigheid. Het zorgt ook voor gesprekken die op gang komen tussen bewoners en zorgverleners over die foto's en filmpjes, en dat is juist een van de doelen. Daarom zijn ook vragen in de lezingen opgenomen en bewoners vinden dat erg leuk en uitnodigend, vertellen de zorgverleners. En ook zij leren daar weer van!

Sonrisa Rijnmond blijft dit doen zo lang het reguliere Goud voor Oud niet mogelijk is en peilt elke week reacties, zodat ingehaakt kan worden op wensen van de bewoners over onderwerpen. De mevrouw op onderstaande foto in de Rozenburcht kijkt naar een presentatie over Oud Capelle en maakt creatief gebruik van haar rollator. De foto op de presentatie is overigens een foto van een voormalig raadhuis van Capelle.



Kunstkring – Creatief Ouder Worden

Een heel fraai resultaat van de digitale les uit de groep Creatief Ouder Worden van vorige week, over Rembrandt!

De cursiste geeft uitleg: "Rembrandt met een half Mona toetje, daarbij Munch en Hopper, niet van tevoren over nagedacht, maar luisteren naar het nieuws over eenzame ouderen 'die een arm om hun schouder, of een hand om vast te houden zo moeten missen.'"



En op onderstaande foto staat één van de resultaten van de les 'Koeien boetseren' uit de cursus Voorjaar in de kunst.



Van Goud voor Oud – Persoonlijk cadeau via kunstwerk met gedicht en persoonlijke groet

"Nu we geen Goud voor Oud kunnen brengen in Capelle en we merken vanuit de contacten die we hebben met De Vijverhof, Rozenburcht en seniorencomplex Spinoza, dat er extra eenzaamheid is ontstaan, is binnen het Sonrisa Team het idee gekomen om de bewoners een persoonlijke blijk van aandacht en medeleven te tonen. Het duurt inmiddels al zo lang dat zij geen bezoek meer mogen ontvangen. We weten dat veel bewoners daar zich nu al extra eenzaam voelen.

Dankzij financiële steun via MaakCapelle en WOP Schollevaar en WOP Middelwatering kunnen wij ook namens die WOPS's de bewoners een door kunstenaar Adriana Zoon handgemaakt goudkleurig beschermengeltje op natuursteen geven. Voorzien van een persoonlijke boodschap en een gedicht in een envelop aan huis bezorgd."

Het gaat om 200 pakjes in Spinoza en omgeving, 134 in De Vijverhof en 105 in de Rozenburcht. Hieronder een foto van het kunstwerkje dat een afmeting heeft tussen 3-5 cm x 2 cm, afhankelijk van de grootte van de natuursteen die daadwerkelijk uit de natuur komt. Het AD was bij de overhandiging van het kunstwerk aan Anja van Eck bij de locatie Spinoza. Zie hieronder het artikel. Voor de bewoners van Schinckelhove, de vierde locatie waar Goud voor Oud georganiseerd wordt, wordt ook iets leuks bedacht!



BESCHERMENGEL CADEAU VOOR SENIOREN



Bewoners van het seniorencomplex Spinoza in de Capelse wijk Schollevaar worden gisteren een cadeautje in hun brievenbus. „Daar heerst veel eenzaamheid nu“, zegt Rob Nieuwveld van stichting Sonrisa Rijnmond, die ook het ontmoetingsprogramma voor ouderen Goud voor Oud organiseert. „Er worden mensen van boven de 90 die zich de Tweede Wereldoorlog herinneren. Daar hebben ze veel moeite mee.“ Daarom wilde hij iets persoonlijks aan de bewoners geven. „Jets wat troost biedt.“ Zijn vrouw, kunstenaar Adriana Zoon, maakte het werkje van natuursteen met een beschermengeltje erop. Bij elke verrassing zit ook een gedicht.

13/11/2020
13/11/2020