

Meer Samen – Minder Corona

Nieuwsbrief Samen tegen Eenzaamheid – nummer 4 – 20 april 2020

Deze nieuwsbrieven zijn vanaf nu ook terug te lezen op de gemeentelijke website:
https://www.capelleaandenijssel.nl/over-capelle/coronavirus_43151/

Waarom deze nieuwsbrief?

De landelijke aanpak om de uitbraak van het coronavirus tegen te gaan vraagt veel van de samenleving, ook van Capellenaren. De gemeente Capelle werkt samen met partners in de stad hard om de verdere verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. We zien dat veel organisaties het activiteiten aanbod hebben moeten aanpassen. Dit vraagt een grote inspanning en de nodige creativiteit. Juist in deze uitzonderlijke periode zien we dat mensen elkaar willen helpen. Er ontstaan hele waardevolle initiatieven. Vaak zijn dit activiteiten die raken aan ontmoeten en eenzaamheid. Of sterker nog, zorgen voor nieuwe ontmoetingen. Regelmatig delen wij deze initiatieven via deze nieuwsbrief.

Heeft u ook een initiatief of bent u op zoek naar samenwerking?

Heeft u ook een initiatief dat u in deze nieuwsbrief wilt plaatsen, of zoekt u samenwerking bij het uitvoeren van uw plan? Stuur dan een korte mail met toelichting en uw eventuele verzoek aan f.van.der.perk@capelleaandenijssel.nl en d.keers@capelleaandenijssel.nl.

Home-Start biedt ouders en kinderen een steuntje in de rug

In de IJssel- en Lekstreek van 10 april 2020 is er aandacht voor de steun die Home-Start ook in Capelle biedt. In deze bijzondere tijd wil Home-Start ouders met kinderen een steuntje in de rug geven. Het aanbod is bedoeld voor ouders die hun vraag willen stellen, hun verhaal kwijt willen of op zoek zijn naar een vrijwilliger voor een paar keer per week telefonisch contact.

De contactpersoon voor Home-Start is Jacobine Tukker. Zij is bereikbaar via jtukker@stichtinghumanitas.nl



Hart onder de riem voor bewoners Roo, Torenhof en Spinoza Hart

Op 9 april ontvingen de bewoners een brief van hun verhuurder Woonzorg met hierin onderstaande bemoedigende teksten voor Pasen!

Geachte heer, mevrouw,

De gevolgen van de coronacrisis en de maatregelen om verdere verspreiding in te dammen, zijn steeds ingrijpender. Uitjes zijn afgelast en plotseling mogen er geen mensen meer over de vloer komen. Wij beseffen heel goed dat het voor u een onzekere en mogelijk ook een eenzame tijd is.

Bloemetje

Daarom werken wij graag mee aan de Bloemen-uitdeeltactie van de Nederlandse sierteeltindustrie. Zij bezorgt op Goede Vrijdag bij circa 150.000 senioren in Nederland bloemen. Ook in uw complex worden bloemen bezorgd. Zo willen wij u een hart onder de riem steken.

De activiteitencommissie uit het complex zijn aanwezig om de bloemen van de leverancier in ontvangst te nemen en zorgen voor verspreiding in het complex. Uiteraard nemen wij hierbij de Corona-preventiemaatregelen in acht.

Koetjes & Kalfjes

Vindt u het ook maar ongezellig en heeft uw wel zin in een telefoontje? Dan is het studenteninitiatief Koetjes & Kalfjes iets voor u! Dat is een gratis, vrijblijvend en vooral gezellig initiatief dat studenten aan senioren koppelt op basis van gedeelde interesses. U kunt één keer per 2 à 3 dagen een belletje verwachten van de student, die aan u gekoppeld wordt. Schroom niet en meld u aan via: <https://www.koetjes-kalfjes.info/>

Wij wensen u ondanks alles een zalig Paasfeest.

Beweeg mee vanaf je balkon!

Afgelopen weken hebben Sportief Capelle en dansschool On The Move op diverse locaties balkondans-workouts verzorgd.

Op Facebook en via e-mail stroomden reacties binnen van Capellenaren en kinderen die ook graag willen dat dit bij hen onder het balkon plaatsvindt.

Nog geen bewegen vanaf jouw balkon en wel interesse? Stuur dan een mailtje met een suggestie naar info@sportiefcapelle.nl en wie weet swingt het binnenkort ook op uw balkon!



Blijf lezen!

In de ThuisBieb-app zijn vanaf 6 april 100 e-books voor iedereen beschikbaar, ook als je geen lid bent van de Bibliotheek. Met de ThuisBieb wil de Bibliotheek iedereen die thuiszit een hart onder de riem steken én een mooie leeservaring bieden in deze onzekere tijd. De ThuisBieb is in ieder geval open tot en met 10 mei.

Meer informatie: <https://www.bibliotheekaandenijssel.nl/nieuws/2020/100-e-books-beschikbaar-viathuisbieb.html>



Kunstkring – Creatief Ouder Worden

En alweer een mooi resultaat van de deelnemers aan de digitale les Creatief Ouder Worden van de Kunstkring! Bij deze derde digitale les stond Mondriaan centraal.



Creatief Ouder Worden

Reis door de kunst gaat door!

Weliswaar digitaal omdat de Corona-maatregelen nog steeds van kracht zijn en er geen bijeenkomsten georganiseerd kunnen worden. Hoe werkt het? Als u zich op geeft, ontvangt u elke week per e-mail een les. In deze les staat ook beschreven hoe u aan het materiaal kunt komen als u dit niet in huis zou hebben. De cursus start op donderdag 7 mei.

De cursus wordt u gratis aangeboden, zo bieden we toch een creatieve afleidingsmogelijkheid in deze onzekere, spannende tijden.

7 mei: Prehistorie; we maken met pastelkrijt een rotstekening
14 mei: Renaissance; de Gulden Snede à la Leonardo da Vinci
21 mei: Impressionisme; een landschap schilderen
28 mei: Van realisme naar modernisme; boetseren à la Henry Moore
4 juni: Kubisme; met diverse materialen een zelfportret maken
11 juni: Land Art; met natuurlijke materialen tot iets nieuws komen

Aanmelden via: cw@kunstkringcapelle.nl of via 06-23103615



Creatief Ouder Worden is onderdeel van Kunstkring Capelle
www.kunstkringcapelle.nl
Mede mogelijk gemaakt door Gemeente Capelle aan den IJssel



Bloemetjesactie vanuit SOS

De partners van het SOS-overleg (Samen op straat) hebben de bewoners van de Wiekslag en de Florabuurt een hart onder de riem gestoken. Beide buurten hebben afgelopen donderdag een plantje gekregen met deze kaart erbij.

*De lente, als het goed is een introductie van mooie zonnige dagen en maanden.
Bij deze bevestigd door flora, fauna en een kaartje.
Lieve bewoners, het SOS team is er vóór juli in de lente, maar ook voor jullie in deze tijden van gekte.*

Het SOS team van de Hoven en de Wiekslag wenst u sterkte in deze onzekere tijd.
Ook nu blijven we een luisterend oor bieden en doen wat wij kunnen.
Wilt u iets kwijt of delen, bel dan een van ons of spreek ons aan via social media.

Een hartelijke groet,
Stadsmarinier, Buurtcoach, Jongerencoach, Gezinscoach, Wijkbeheerder,
Wijkconsulent, Wijkhandhaver
Samen staan wij sterk!

