



Meer Samen – Minder Corona

Nieuwsbrief Samen tegen Eenzaamheid – nummer 1 – 23 maart 2020

Waarom deze nieuwsbrief?

De landelijke aanpak om de uitbraak van het coronavirus tegen te gaan vraagt veel van de samenleving, ook van Capellenaren. De gemeente Capelle werkt samen met partners in de stad hard om de verdere verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. We zien dat veel organisaties het activiteiten aanbod hebben moeten aanpassen. Dit vraagt een grote inspanning en de nodige creativiteit. Juist in deze uitzonderlijke periode zien we dat mensen elkaar willen helpen. Er ontstaan hele waardevolle initiatieven. Vaak zijn dit activiteiten die raken aan ontmoeten en eenzaamheid. Of sterker nog, zorgen voor nieuwe ontmoetingen. Regelmatig delen wij deze initiatieven via deze nieuwsbrief.

Heeft u ook een initiatief of bent u op zoek naar samenwerking?

Heeft u ook een initiatief dat u in deze nieuwsbrief wilt plaatsen, of zoekt u samenwerking bij het uitvoeren van uw plan? Stuur dan een korte mail met toelichting en uw eventuele verzoek aan f.van.der.perk@capelleaandenijssel.nl en d.keers@capelleaandenijssel.nl.

Lopende initiatieven

1. **Bel Welzijn Capelle voor een luisterend oor, het delen van zorgen en hulp bij praktische zaken**

Welzijn Capelle blijft telefonisch bereikbaar voor alle vragen om hulp en ondersteuning van Capellenaren. Bel 010 - 707 49 00 (werkdagen van 9.00 - 16.00 uur) of mail naar aanmelding@welzijncapelle.nu, ook voor een luisterend oor. Bel ook als u zich zorgen maakt om iemand in uw nabijheid: dan kunnen wij met u meedenken en zoeken naar oplossingen.

2. **Intensievere samenwerking Voedselbank Capelle; uitbreiding boodschappendienst**

Welzijn Capelle en de Voedselbank intensiveren hun samenwerking de komende twee maanden. Daardoor hebben kwetsbare Capellenaren voldoende eten en andere noodzakelijke spullen in huis, ook voor hun huisdieren. Mensen die niet zelf boodschappen kunnen doen en niemand hebben die dit voor ze doet, kunnen bellen naar bovenstaand telefoonnummer (zie initiatief 1) voor hulp. De Voedselbank stelt dan met Welzijn Capelle een pakket samen en bezorgt dat op de vrijdagden. Mocht het t.z.t. nodig blijken, dan is deze dienstverlening ook op andere dagen mogelijk.

3. **Kunstkring Capelle: ouderen met elkaar in contact over kunst!**

Omdat we door het Coronavirus geen fysiek contact kunnen hebben en onze cursussen Creatief Ouder Worden dus tijdelijk stil liggen, wil de Kunstkring graag op een andere manier bijdragen. Daarom is het idee om per wijk een Whatsapp-groep aan te maken, bijv. genaamd COW-Schenkel of COW-Oostgaarde enz. Wij maken de groep aan en voegen degenen die dit willen toe! Een mooie manier om tijdens de Coronacrisis met elkaar in contact te zijn en te blijven.

In eerste instantie is het bedoeld om elkaar te inspireren op het gebied van kunst; dit zou bijv. kunnen met het geven van tips aan elkaar zoals een leuke tv-uitzending (*Krabbé zoekt Chagall*) maar het mag ook breder dan dat. Iedereen kan zijn/haar bijdrage in de groepsapp leveren, het hoeft niet alleen over kunst- en cultuur te gaan. Ook als er hulp nodig is, kan dit gedeeld worden.

Voor meer informatie en het doorgeven van deelnemers kun je contact opnemen met Marie-Louise Eijsvogel via ml.eijsvogel@casema.nl.

Ook hoort de Kunstkring het graag als er belangstellenden zijn die geen Whatsapp hebben, maar wel graag contact willen. Dan wordt gekeken of er een maatje te vinden is die kan bellen met nieuwtjes.

4. Hulplijn mantelzorgers

Door het coronavirus komen meer mantelzorgers in het nauw bij de zorg voor hun dierbaren. Vanaf nu kunnen zij de hulplijn mantelzorg van St. Mantelzorgelijk bellen. Zij helpen zoeken naar antwoorden en bieden een luisterend oor.

Kijk voor meer informatie op:

<https://mantelzorgelijk.nl/vanaf-nu-kun-je-onze-hulptelefoon-bellen-ondersteuningbijmantelzorg/>

Initiatieven in voorbereiding

Goud voor Oud werkt aan initiatieven die plaats kunnen vinden zodra Capellenaren weer bij elkaar mogen komen bij ontmoetingsactiviteiten. De activiteiten richten zich op bijeenkomsten in de buurten en wijken, gericht op bewoners die met eenzaamheid te maken hebben. Op dit moment is de saamhorigheid groot. Rob Nieuwveld (Stichting Sonrisa Rijnmond) zoekt de samenwerking met leden van de Alliantie om deze saamhorigheid vast te houden als we na het Coronavirus ons normale leven weer gefaseerd oppakken.

Afstemmen met Rob, of op zoek naar meer informatie? Neem contact op met Rob Nieuwveld rob@sonrisa-rijnmond.nl